

Connect Me może pomóc Ci zarządzać Twoim zdrowiem i samopoczuciem w domu. System będzie automatycznie kontaktował się z Tobą w uzgodnionych odstępach czasu, aby zapytać o Twój stan zdrowia. Jest to **BEZPŁATNA** usługa realizowana za pośrednictwem aplikacji mobilnej i strony internetowej lub za pomocą wiadomości tekstowej bądź automatycznego połączenia telefonicznego. Twój pracownik służby zdrowia omówi z Tobą najbardziej odpowiednią opcję.

STEP 1



Aplikacja mobilna lub strona internetowa

Przy pierwszym zapisie otrzymasz e-mail wyjaśniający, jak zarejestrować się w Inhealthcare. Wprowadzi Cię on do usługi i wyjaśni, jak pobrać aplikację lub użyć linku do bezpiecznej strony internetowej.

Sprawdź folder SPAM, aby odnaleźć te wiadomości e-mail.



Lub wiadomość tekstowa

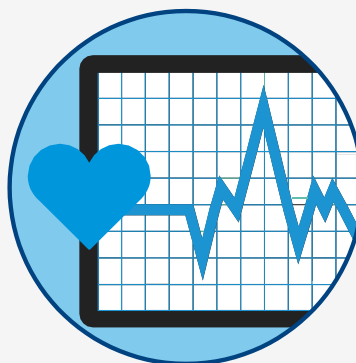
Otrzymasz serię wiadomości tekstowych od Inhealthcare z informacjami o sposobie korzystania z usługi.



Lub automatyczne połączenie

Otrzymasz automatyczne połączenie telefoniczne z prośbą o użycie klawiatury

STEP 2



System będzie kontaktował się z Tobą w regularnych odstępach czasu, aby zadać zestaw prostych pytań dotyczących Twojego zdrowia i/lub pomiarów klinicznych.

Godziny i częstotliwość zostaną uzgodnione z pracownikiem służby zdrowia.



STEP 3

Dalsze postępowanie

Po przesłaniu swoich odpowiedzi możesz otrzymać porady, które pomogą Ci zachować zdrowie.

- **Co się stanie, jeśli mój stan się poprawi?**

Nawet jeśli czujesz się dobrze, zaleca się kontynuowanie korzystania z usługi Connect Me do czasu jej zakończenia lub do momentu, gdy zostanie Ci zalecone zaprzestanie korzystania z niej.

- **Co się stanie, jeśli mój stan się pogorszy?**

W przypadku pogorszenia stanu zdrowia lub otrzymania informacji od systemu należy postępować zgodnie z planem i w razie potrzeby zasięgnąć porady lekarskiej.

- **Co zrobić, jeśli chcę zakończyć korzystanie z usługi?**

Zaleca się kontynuowanie monitorowania przez czas uzgodniony z pracownikiem służby zdrowia.

W przypadku korzystania z aplikacji lub portalu pacjenta można skorzystać z opcji rezygnacji, w przypadku korzystania z wiadomości tekstowych można w każdej chwili wysłać SMS o treści **STOP**, natomiast w przypadku korzystania z automatycznego połączenia telefonicznego można wybrać **2** na klawiaturze, aby zrezygnować.

- **Co dzieje się z dotyczącymi mnie informacjami zdrowotnymi?**

O tym, jak NHS Scotland postępuje z osobistymi informacjami zdrowotnymi, można przeczytać na stronie

[NHS Inform](#).