

Connect Me (ਕਨੈਕਟ ਮੀ) ਘਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਸਟਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੇ ਅੰਤਰਾਲਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹੇ ਜਾਂ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਫੋਨ ਕਾਲ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੇਂ ਵਿਕਲਪ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੇਗਾ।

STEP 1



ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨਾਮਾਂਕਣ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਹੈਲਥਕੇਅਰ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਈਮੇਲ ਮਿਲੇਗੀ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਏਗੀ ਅਤੇ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੈਬਲਿੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇਗੀ।



ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨਹੈਲਥਕੇਅਰ ਤੋਂ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਪ੍ਰਾਪਤ



ਜਾਂ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਕਾਲ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਫੋਨ ਕਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕੀਪੈਡ

STEP 2



ਸਿਸਟਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਮਾਪਾਂ ਬਾਰੇ ਸਧਾਰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਅੰਤਰਾਲਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।

ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਅੱਗੋਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬ ਦਾਖਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

• ਜੇਕਰ ਮੇਰੀ ਹਾਲਤ ਸੁਧਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ Connect Me ਸੇਵਾ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

• ਜੇ ਮੇਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਸਟਮ ਦੁਆਰਾ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।

• ਜੇ ਮੈਂ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤੀ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐਪ ਜਾਂ ਮਰੀਜ਼ ਪੋਰਟਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਐਪਟ -ਆਊਟ ਟਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ **STOP** ਦਾ ਟੈਕਸਟ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਫੋਨ ਕਾਲ ਸੰਸਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ

ਮਦਦ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: