

Connect Me 可以帮助您在家管理您的健康和舒适度。系统会按约定的时间间隔自动联系您，询问您的健康状况。这是通过移动应用程序和网站或通过短信或自动电话提供的免费服务。您的健康专家会与您讨论最合适的选项。

STEP 1



移动应用程序或网站

初次注册时，您会收到一封电子邮件，说明如何在 Inhealthcare 注册，并向您介绍该服务并说明如何下载应用程序或使用安全网站的网络链接。

检查您的垃圾邮件中是否有这些邮件。



或短信

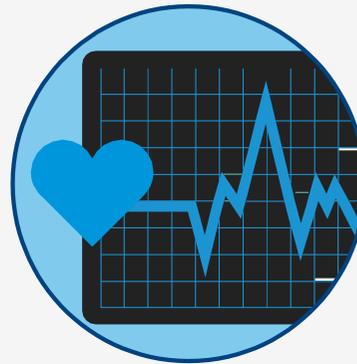
您将收到来自 Inhealthcare 的一系列短信，其中包含有关如何使用该服务的信息。



或自动呼叫

您将收到一个自动电话呼叫，要求您使用电话键盘来使用该服务。

STEP 2



系统会定期联系您，询问一系列关于您的健康和/或临床测量数据的简单问题。

时间和频率将与您的健康专家商定。



接下来会发生什么？

当您提交答案时，您可能会得到建议，帮助您尽可能保持健康。

• 如果我的状况好转怎么办？

即使您感觉良好，也建议您继续使用，直到您的 Connect Me 服务结束或建议您停止使用。

• 如果我的状况恶化怎么办？

如果您的状况恶化或系统提示您：遵循您的管理计划并在需要时就医。

• 如果我想停止怎么办？

建议您在与您的健康专家商定的时间内继续监测。

如果您使用应用程序或患者门户网站，您可以使用退出任务；如果您使用短信，您可以随时发送短信“STOP”；如果您使用自动电话版本，您可以在键盘上选择“2”退出。

• 将会如何处理我的健康信息？

通过以下链接了解 NHS Scotland 如何处理个人健康信息：
[NHS Inform](#)。