

Connect Me допоможе вам керувати своїм здоров'ям і благополуччям вдома. Система автоматично буде зв'язуватися з вами через узгоджені проміжки часу, щоб дізнатися про стан вашого здоров'я. Це БЕЗКОШТОВНИЙ сервіс зв'язку за допомогою мобільного додатку та веб-сайту, текстового повідомлення або автоматичного телефонного дзвінка. Ваш лікар обговорить з вами найбільш підходящий варіант.

STEP 1



Мобільний додаток або веб-сайт

Під час початкової реєстрації ви отримаєте електронного листа з поясненнями, як зареєструватися в Inhealthcare, ознайомитесь із сервісом і дізнаєтесь, як завантажити програму або використовувати веб-посилання на захищений веб-сайт.

Перевірте папку спаму на наявність такого листа.



Або текстове повідомлення

Ви отримаєте декілька текстових повідомлень від Inhealthcare з інформацією про те, як користуватися цим сервісом.



Або автоматичний дзвінок

Ви отримаєте автоматичний телефонний дзвінок з проханням використати клавіатуру телефону для користування цим сервісом.

STEP 2



Система буде зв'язуватися з вами через регулярні проміжки часу, щоб задати ряд простих запитань про ваше здоров'я та/або клінічні показники.

Час і періодичність будуть узгоджені з вашим лікарем.



STEP 3

Що буде далі?

Після того, як ви надасте відповіді, ви отримаєте поради, які допоможуть вам залишатися максимально здоровими.

• Що буде, якщо мій стан покращиться?

Навіть якщо ви почуваєтеся добре, вам рекомендується продовжувати користуватися сервісом Connect Me доти, доки його дія не закінчиться, або вам не порадять припинити користування.

• Що буде, якщо мій стан погіршиться?

Якщо ваш стан погіршиться або про це вам повідомить система, дотримуйтесь свого плану лікування і при необхідності зверніться до лікаря.

• Якщо я захочу припинити користування?

Рекомендується продовжувати спостереження протягом часу, узгодженого з вашим лікарем.

Якщо ви використовуєте програму або портал для пацієнтів, ви можете скористатися завданням відмови, якщо ви використовуєте текстові повідомлення, ви можете у будь-який час надіслати повідомлення **СТОП**, а якщо ви використовуєте автоматичну версію телефонного дзвінка, наберіть **2** на клавіатурі, щоб відмовитися.

• Що станеться з інформацією про моє здоров'я?

Дізнайтеся, як NHS Scotland (Національна служба охорони здоров'я Шотландії) обробляє персональну інформацію про стан здоров'я на сайті [NHS Inform](#).